



SOIA EDAMAME 1000 G



Ingredienti

Soia Edamame.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310056
EAN Confezione	8003495100561
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	126

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 3 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 3 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 6 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 2 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	516 kJ / 124 kcal
Grassi	5 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	4,5 g
di cui zuccheri	3,5 g
Fibre	7 g
Proteine	12 g
Sale	0 g